

Ausschreibung ÜbungsleiterIn Segeln

Ausbildungsdauer: 50 Stunden inklusive Prüfung (=Lehrauftritt)

Ausbildungsinhalte:

Erste Hilfe am Wasser
Kommunikation, Konfliktbewältigung
Pädagogisch, didaktische Grundzüge im Umgang mit jungen SegelanfängerInnen
Kindgerechte Übungsreihen und Fortgeschrittenenübungen
Sicherheit am Wasser, Verantwortungsbereiche des Jüngstentrainers
Verletzungsprophylaxe, spielerische Kraft und Koordinationsaspekte
Bootsreparatur
Technische Hilfsmittel für die Trainingsoptimierung
Ernährung im Segeltrainings- und Wettkampfalltag
Elternkommunikation

Voraussichtliche Termine (Änderungen möglich):

4.od.5.3.2015 Kick off mit den Olympiakaderseglern!!
21.3.2015
18.4.2015
2.5.2015
6.6.2015
20.6.2015
28.8.2015 (Zwischenbesprechung)
12.9.2015
19.9.2015

Teilnahmevoraussetzungen:

Interesse an persönlicher Weiterbildung
Mindestalter von 16 Jahren
Verantwortungsvolles Handling einer vom LSV Burgenland geförderten Jugendklasse

Kosten: 250 Euro pro Teilnehmer

Fragen und Anmeldung an:

LSV Jüngstenbeauftragte Gundi Kitzmüller, jugendreferent@lsv-burgenland.at, 06642235309